



FÉDÉRATION DES
MAISONS DES JEUNES
ET DE LA CULTURE
D'ALSACE

BOUGE ton été



Partage, vivre ensemble

Engagement, bénévolat

Culture, patrimoine

Environnement, nature

Entraide, solidarité

Animation, découverte

Programme

du 6 juillet au 28 août 2020

À partir de la 6^e

Animation Jeunes du Kochersberg FDMJC Alsace

Communauté de Communes du Kochersberg

32 rue des Romains 67370 TRUCHTERSHEIM

tél. 03 88 69 76 29

com.com@kochersberg.fr



Protocole sanitaire

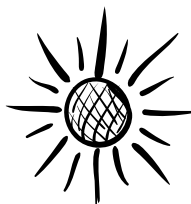


Organisation générale

- En raison du contexte sanitaire, l'Animation Jeunes respectera le protocole sanitaire en vigueur. Il sera mis à jour régulièrement et disponible sur le site internet de la Communauté de communes du Kochersberg : www.kochersberg.fr
- L'Animation Jeunes proposera régulièrement un lavage des mains lors des temps d'animation.
- Afin de respecter au mieux la distanciation physique, le nombre de jeunes par animation est limité.
- Avant chaque animation, les animateurs prendront la température des jeunes. En cas de symptômes ou de fièvre (38 degrés), le jeune ne pourra pas assister à l'animation et les parents seront directement prévenus.

Organisation des animations

- Lors des animations, les jeunes devront garder une distance entre eux.
- Le matériel utilisé sera désinfecté avant et après chaque utilisation.



Organisation des mini-camps

L'Animation Jeunes proposera des mini-camps et des nuitées avec des règles bien précises :

- 10 jeunes par mini-camp
- 1 jeune par tente
- Désinfection de la tente au début et à la fin du mini-camp.



Organisation des repas

- Pour des raisons sanitaires, l'Animation Jeunes demandera souvent des repas tirés du sac.



Découvre
des idées
repas à la fin
du livret!



Trousseau Animation Jeunes



Animation à la journée



Un petit sac à dos : casquette, lunettes de soleil, crème solaire, gourde, goûter et repas tirés du sac.



Pour les randonnées : une bonne paire de chaussures. Tu peux emmener un canif tout en le signalant aux animateurs.



Pour le vélo (si vélo il y a) : un vélo en très bon état (propre, pneus gonflés, freins réglés, chaîne nettoyée). Un casque et un gilet fluo et une chambre à air dans le petit sac à dos. Prévoir une tenue sportive (pas de jupe ou de pantalon flottant).

Les mini-camps et séjours



Mini-camps/séjour

Les nuitées seront réalisées dans des tentes fournies par l'Animation Jeunes dans lesquelles tu dormiras seul(e). Si tu disposes d'une tente personnelle, tu pourras l'utiliser. Tu trouveras ci-dessous quelques informations concernant les affaires à emmener.



Trousseau principal dans un sac :

- Affaires de rechange : tenue sportive et tenue chaude pour les soirées fraîches.
- Affaires de toilette : serviette de bain, brosse à dents, peigne/brosse à cheveux, gel douche et dentifrice. Des ateliers de fabrication de gel douche et dentifrice seront proposés aux jeunes.
- Affaires de nuitées : sac de couchage, tapis de sol, oreiller, lampe de poche, livre de poche.



Petit sac à dos avec : maillot de bain, serviette de plage, gourde, t-shirt de rechange, imperméable type k-way, casquette, lunettes de soleil.



Kit vaisselle : couverts, assiette, gourde, petite bassine (pour le séchage et stockage de sa vaisselle), serviette de main, une boîte hermétique (tupperware).

Repas : prévoir un repas tiré du sac pour le premier jour.

été 2020



Mardi 7 au vendredi 10 juillet

LA CARAVANE DES ANIMATIONS

Rdv au city-stade

L'Animation Jeunes te propose des après-midis pour discuter ensemble et déguster un thé maison. Un moment de détente dans ton village! **Gratuit**

Lundi 6 juillet : de 17 h à 19 h, rdv à Wiwersheim

Mardi 7 juillet : de 17 h à 19 h, rdv à Berstett

Mercredi 8 juillet : de 14 h à 16 h, rdv à Ittenheim

Mercredi 8 juillet : de 17 h à 19 h, rdv à Furdenheim

Jeudi 9 juillet : de 17 h à 19 h, rdv à Stutzheim-Offenheim

Vendredi 10 juillet : de 17 h à 19 h, rdv à Kienheim



Trucs & astuces : évite les emballages, utilise une gourde, un tupperware et des couverts réutilisables.

Lundi 13 juillet

SOLI'DAY

De 10h à 17h. Rdv au Trèfle à Truchtersheim

Une journée avec de nombreuses actions solidaires proches de chez toi. Viens donner un peu de temps pour les autres. **Prévoir eau, repas tiré du sac, casquette. Gratuit**



Mercredi 15 juillet

C'EST TOI L'ANIM

De 10h à 17h. Rdv devant l'aire de jeux de Fessenheim-le-Bas

Deviens le temps d'une journée un animateur ! Le matin, tu auras une petite formation, puis c'est parti pour la pratique avec des activités à proposer pour les enfants du village. **Prévoir repas tiré du sac, eau, casquette et crème solaire. Gratuit**



Jeudi 16 juillet

LA FABRIK À SHAMPOING ET DENTIFRICE

De 14h à 16h. Rdv à la Maison des associations à Rumersheim

Viens confectionner des savons et dentifrices destinés à l'ensemble des camps de cet été. Tu pourras repartir avec la recette et ton shampoing et dentifrice en échange de ton aide. **Prévoir goûter et eau. Gratuit**



Vendredi 17 juillet

ORGANISE TA JOURNÉE

De 9h30 à 17h30. Rdv au Trèfle à Truchtersheim

L'Animation Jeunes te propose d'organiser la journée selon tes envies, en respectant un budget. **Prévoir casquette et sac à dos. Tarif : 12€**



Lundi 20 au vendredi 24 juillet

LA CARAVANE NATURE DE LA COCOKO

Chaque jour de 10h à 17h

Tu aimes la nature ? L'Animation Jeunes te propose une semaine sur l'environnement, c'est aussi l'occasion de découvrir ton territoire. Regarde vite le programme de la semaine. **Prévoir sac et repas tiré du sac.**

Tarif : 3 € la journée



Lundi 20 juillet : rdv devant la mairie de Neugartheim.

Au programme : atelier plantation d'herbes aromatiques.

Mardi 21 juillet : rdv devant la mairie de Dingsheim.

Au programme : visite d'une ferme + ateliers.

Mercredi 22 juillet : rdv au Trèfle à Truchtersheim.

Au programme : surprise des animateurs pour une journée nature.

Jeudi 23 juillet : rdv à la Maison des associations à Rumersheim.

Au programme : c'est fait maison, spécial produits d'entretien. Réalisation de liquide vaisselle, anti-moustique et spray multiusage.

Vendredi 24 juillet : rdv devant la mairie de Schnersheim.

Au programme : fabrication de bombes à graines et ateliers autour des plantes sauvages.



Lundi 27 juillet

LUNDI CITOYEN

De 10h à 17h. Rdv devant la mairie de Griesheim

Rdv pour une journée autour de l'engagement et de la citoyenneté afin de réaliser divers petits chantiers sur le territoire (jardinage, nettoyage, peinture ou petite construction). **Prévoir sac, goûter et repas tirés du sac.**

Gratuit



Si tu as des questions sur le programme, n'hésite pas à contacter l'Animation Jeunes !



06 26 70 13 55

Mardi 28 juillet

PISCINE À OFFENBOURG (sous réserve)

De 9h à 17h30. Rdv au collège de Truchtersheim

Viens découvrir la ville d'Offenbourg en suivant un jeu de piste avec, en prime, un après-midi farniente au bord de la piscine. **Prévoir repas tiré du sac et kit sac à dos.**

Tarif : 5 €. Carte d'identité + copie carte d'identité des parents et autorisation de sortie du territoire obligatoire.



Mercredi 29 juillet

DU CINÉMA À LA RÉALITÉ

De 9h à 17h30. Rdv au Trèfle à Truchtersheim

Après avoir regardé un film sur la seconde guerre mondiale, nous irons visiter le camp du Struthof. Film : *Le Garçon en pyjama rayé*. **Prévoir repas tiré du sac. Gratuit**



Jeudi 30 juillet

ORGANISE TA JOURNÉE

De 9h30 à 17h30. Rdv au Trèfle à Truchtersheim

L'Animation Jeunes te propose d'organiser la journée selon tes envies, en respectant un budget.

Prévoir casquette et sac à dos. Tarif : 12 €



Crédit photo : Catherine Theulin – Contrast Photography

Vendredi 31 juillet et samedi 1^{er} août

MINI-CAMP NATURE

Rdv à la salle polyvalente de Furdenheim à 10h

L'Animation Jeunes te propose une aventure autour de la nature ! Tu pourras découvrir la culture des légumes anciens, la fabrication de jus de pomme et vivre une expérience unique autour de l'environnement. Ce mini-camp, ça sera aussi l'occasion de partager une bonne tarte flambée avec des élus à la Taverne de l'Ackerland.

Tarif : 20 €



Lundi 3 au vendredi 7 août

LES COURRIERS DU KOCHERSBERG

De 10h à 16h

Les jeunes partent à l'assaut des rues du territoire pour poster des messages aux personnes âgées dans les différents villages! Le matin réalisation des messages par les jeunes (recettes, poèmes, cartes postales, blagues, mots de remerciements ou de courage. La livraison des messages dans l'après-midi! Une belle initiative solidaire! **Prévoir sac, goûter, repas tiré du sac, stylos et crayons de couleurs ou feutres. Gratuit**

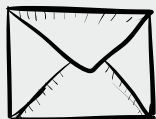
Lundi 3 août : rdv devant la mairie de Pfulgriesheim

Mardi 4 août : rdv devant la mairie de Wintzenheim-Kochersberg

Mercredi 5 août : rdv devant la mairie d'Ittenheim

Jeudi 6 août : rdv devant la mairie de Willgottheim

Vendredi 7 août : rdv devant la mairie de Quatzenheim



Mardi 11 au vendredi 14 août

MINI-CAMP PEPOUZZ'

Rdv à la MJC Le Vivarium à Villé à 9h30

Viens avec nous en mini-camp, pour passer 4 jours en compagnie de tes amis! Avec l'Animation Jeunes des Portes de Rosheim et de la MJC de Villé, nous te proposons diverses activités nature et sportives.

Au programme : fabrication de produits maison, baignade, randonnées, sortie vélo, repos au bord du ruisseau... Le mini-camp sera clôturé par une petite soirée conviviale autour d'un apéro. Nuitées sous tentes. Un mail d'information te sera envoyé, mais tu peux déjà noter qu'il te faudra un kit vaisselle (couverts, assiettes, gobelet, serviette de table, éponge...) et un vélo en état de marche, avec casque et gilet fluo. **Tarif : 60€**



Mardi 4 au vendredi 7 août

LES SOIRÉES DU KOCHERSBERG

De 18h à 21h

L'Animation Jeunes te propose des soirées entre jeunes autour de jeux de société, d'ateliers et d'un bon repas. Découvre vite le programme. **Tarif : 4€**

Mardi 4 août : rdv à La Grange à Dingsheim

Au programme : bracelet brésilien + bijoux + croque-monsieur

Jeudi 6 août : rdv à la Maison des associations à Kienheim

Au programme : jeux de société + crêpes party

Vendredi 7 août : rdv à la mairie de Hurtigheim

Au programme : soirée mexicaine + just dance



Lundi 17 août

JOURNÉE CANOË (sous réserve)

De 9h à 17h. Rdv au Trèfle à Truchtersheim

Une journée canoë à l'ASPA à Strasbourg! **Prévoir sac à dos avec des affaires de rechange, vieilles baskets, eau, repas tiré du sac et crème solaire. Tarif : 20€**



Mardi 18 août

C'EST TOI L'ANIM'

De 14h à 22h30. Rdv à la salle des fêtes de Pfettisheim

Viens aider les animateurs à préparer une soirée barbecue, jeux et spectacles dans le village de Pfettisheim. Repas offert. **Gratuit**



Trucs & astuces : pense à prendre une gourde à la place d'une bouteille en plastique pour les animations!

Jeudi 20 et vendredi 21 août

UNE CARAVANE AVENTURE

Rdv à l'aire de jeux de Fessenheim-le-Bas à 10h

Nuitée sous tentes organisée sur le territoire! Du repas aux animations, une aventure que tu prépares avec les animateurs. Lors de ces nuitées, l'Animation Jeunes te propose une animation surprise!

Pour le matériel, voir le trousseau des séjours mais ne pas se surcharger et prévoir le repas tiré du sac pour le premier jour. Tarif : 15€



Lundi 24 août

LUNDI CITOYEN

Rdv à la mairie de Furdenheim à 10h

Viens donner un peu de temps pour aider les communes de Furdenheim, Hurtigheim et Quatzenheim à déménager l'école. Une journée pour rencontrer les élus, les agents de la commune et de l'intercommunalité. **Repas offert. Prévoir eau. Gratuit**



Mardi 25 août

MARDI CITOYEN OSTERPUTZ

De 10h à 17h. Rdv à la Maison des associations à Rumersheim

Rdv pour une journée autour de l'engagement en aidant les animateurs à ranger et nettoyer le matériel de cet été. **Prévoir sac, goûter et repas tirés du sac. Gratuit**



JOURNÉE CCJ [complet]

Le vendredi 28 août, des jeunes engagés à l'Animation Jeunes participent à une journée pour travailler sur les projets du Conseil Communautaire des Jeunes et passer un moment de détente autour d'une activité.



Mercredi 26 août

BATORAMA & CATHÉDRALE

De 9h à 17h. Rdv au Trèfle à Truchtersheim

Viens découvrir Strasbourg autrement avec une visite de la ville en bateau. Tu pourras aussi profiter de la vue de la ville en montant sur la plateforme de la cathédrale de Strasbourg. **Prévoir sac, goûter et repas tirés du sac. Tarif : 10€**



Vendredi 28 août

SOIRÉE FIN D'ÉTÉ

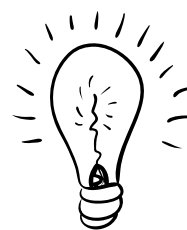
À partir de 18h30.

Le lieu de rdv sera communiqué lors de l'inscription

Le Conseil Communautaire des Jeunes (CCJ) te propose de finir l'été par une soirée tartes flambées. Un moment pour discuter entre jeunes et découvrir le CCJ. **Boisson et repas offerts. Gratuit**



Des idées repas!



Une base au choix :

- Salade : laitue, pâtes, riz, quinoa ou autres céréales
- Wraps : galette
- Sandwich ou croque-monsieur : pain complet, nature, céréales, malicette
- Pizza ou quiche

À agrémenter de :

Protéines

poulet, jambon, saucisse, œuf dur, thon, saumon, tofu...

Légumes

tomate, carotte, concombre, radis, betterave, maïs, ...

Produit laitier

fromage, beurre, yaourt

Dessert

fruit, gâteau sec (sans chocolat), fruits secs



INSCRIPTION

Afin de limiter l'impact environnemental lié à l'utilisation de papier, la fiche d'inscription est téléchargeable sur le site www.kochersberg.fr

Vous pouvez également venir retirer le programme et la fiche d'inscription dans les bureaux de l'Animation Jeunes situés à la Maison de services au public, Le Trèfle, 32 rue des Romains à Truchtersheim.



Les inscriptions et le règlement sont à déposer au Trèfle ou à envoyer par voie postale Animation Jeunes du Kochersberg, 32 rue des Romains 67370 Truchtersheim

Retrouvez toutes nos actualités sur les réseaux sociaux :



Animation Jeunes du Kochersberg



Animationjeuneskochersberg

IMPORTANT

DOCUMENT À REMPLIR

En début d'année scolaire (ou pour toute 1^{ère} inscription en cours d'année) complétez la fiche annuelle d'inscription générale comportant la protection des données personnelles, la réglementation RGPD, la sécurité, l'assurance, le droit à l'image, la fiche sanitaire de liaison. Veuillez signaler tout changement (responsable légal/tuteur, adresse, mail...) survenu en cours d'année.

Lors de chaque période de vacances :

- 1 fiche d'inscription par jeune avec signature des parents (+ règlement)

CONTACT

Séverine FARCI

Animatrice Jeunes du Kochersberg FDMJC Alsace
Communauté de communes du Kochersberg
32 rue des Romains 67370 TRUCHTERSHEIM
tél. 06 26 70 13 55 / 03 90 29 26 14
severine.farci@kochersberg.fr

ALSACE

CONSEIL DÉPARTEMENTAL
BAS RHIN



Crédits photos :
<https://fr.123rf.com>
<https://pixabay.com>
<https://fr.freepik.com>